

Förderverein zur Erforschung des  
Messie-Syndroms (FEM) e. V.  
Bundesgeschäftsstelle der Messie -  
Selbsthilfegruppen und der Messie  
Angehörigengruppen Deutschland

---

Gemeinnütziger und mildtätiger Verein Vereinsregister Amtsgericht Blomberg 5 VR 432

## Jahrestätigkeitsbericht 2009

### *I. Allgemeine Vereinsdaten*

1. Vorsitzende:	Marianne Bönigk-Schulz
Stellv. Vorsitzende:	Rosemarie Riedels
Stellv. Vorsitzende:	Dieter Neumann
Anzahl der Vereinsmitglieder (31.01.2008)	62 eingetragene Mitglieder
1 ordentliche Mitgliederversammlung	am 10.04.2008

Freistellungsbescheid des Finanzamtes Detmold vom 17.03.2006 wegen Förderung mildtätiger Zwecke

### *II. Kontinuierlich durchgeführte Vereinstätigkeiten*

Anzahl der Gruppen insgesamt: 160 Selbsthilfegruppen für Messies in:  
**Dresden, Salzgitter, Bielefeld, Dortmund, Bochum, Unna, Soest, Pirna, Halle an der Saale, Plauen, Chemnitz, Rostock, Schenefeld, Kiel, Schleswig, Lübeck, Itzehoe, Oldenburg, Lüneburg, Uelzen, Peine, Herford, Paderborn, Göttingen, Braunschweig, Friedberg, Wolfsburg, Erkrath, Herne, Bonn, Recklinghausen, Aachen, Neukirchen-Vluyn, Witten, Friedberg, Offenbach, Rüsselheim - Viernheim, Wiesbaden, Saarbrücken, Mannheim, Heidelberg, Tübingen, Freudenstadt, Karlsruhe, Heilbronn, Pforzheim, Gernersheim, Offenburg, Villingen, Konstanz, Friedrichshafen, Traunstein, Mühlendorf, Augsburg, Kaufbeuren, Ravensburg, Markdorf, Biberach, Erlangen, Kassel, Krefeld, Köln, Coburg, Würzburg, Erfurt, Güstow, Rosenheim, usw.**

Orte mit mehreren Messie-SHG:

**Berlin, Leipzig, Bremen, Hamburg, Düsseldorf, Hamm, München, Essen, Wuppertal, Frankfurt, Darmstadt, Stuttgart, Freiburg, Nürnberg...**

Anzahl der Angehörigen - SHG 11 Angehörigen – Selbsthilfegruppen in:  
**Berlin, München, Frankfurt, Hannover, Seevetal, Lüneburg, Krefeld, Mönchengladbach, Bad Kreuznach, Kirchheim, Stuttgarter Raum ...**

**Erklärung zu diesen Angaben:** In der Adressendatei des Vereins gibt es insgesamt 321 Anschriften von SHG zum Messie-Syndrom aus ganz Deutschland. Der Verein versucht, wenigstens pro SHG zwei Adressen von Ansprechpartner oder Teilnehmern der Gruppe zu bekommen, damit die Vernetzung und Information zur Gruppe reibungslos funktionieren kann. Dies gelingt nicht immer, aus diesem Grund hat der Verein die Adresse (34) der Kontaktstelle, um Informationen und Rundbriefe versenden zu können.

Der Versuch, uns mit den Kontaktstellen zu vernetzen ist leider bis Heute fehlgeschlagen. Seit Jahren berichtet der Verein der NAKOS über Behinderungen und Schwierigkeiten der Messie-SHG mit den örtlichen Kontaktstellen. Diese Erfahrungen, dass viele Messie-SHG nichts mehr mit ihrer Kontaktstelle zu tun haben möchten, führen immer zur Benachteiligung diese Gruppen. Der Verein wird im Jahr 2010 weiter an einer Vernetzung auf Augenhöhe zu Kontaktstellen arbeiten..

#### **Betreuungstätigkeit und Beratung:**

Beratungsgespräche (überwiegend telefonisch) an 3 Tagen in der Woche von 10:00 –17:00 Uhr durch M. Bönigk-Schulz.

**Die Zeitung „Lebenswende“** konnte auch im Jahr 2009 wegen fehlender finanzieller Mittel nicht erscheinen.

#### **Der Versand von Informationsmaterial per Post konnte erst Mitte des Jahres durch die Zuschussförderung des Bundesministerium für Gesundheit wieder beginnen:**

1. Tagungsdokumentation der **ersten** Messie - Fachtagung in Berlin am 27. Mai 2000
2. Tagungsdokumentation der **zweiten** Fachtagung in Göppingen 15. Juni 2002
3. Tagungsdokumentation der **dritten** Fachtagung in Hamburg Februar 2004

#### **Broschüren:**

- „Warum fühlen wir uns wie gelähmt und blockiert?“ 2001
- Das Messie -Syndrom Plädoyer ... 2. überarbeitete Auflage August 2002
- Das Messie-Syndrom - Primäre Symptome – Was kann helfen 2005
- Rat und Hilfe für Angehörige und Freunde...2005
- Die Arbeit in den Messie-SHG und Information zur Selbsthilfegruppen Förderung der GKK, 15. Juni 2002.
- Zur Störung der Willentlichen Handlungssteuerung als Ursache des Messie-Syndroms, von Charlotte Koch; Redaktionell überarbeitete Fassung

**Zahlreiche Informationsgespräche mit Beratungsstellen, mit Behörden und Kliniken, Therapeuten und wissenschaftlich Interessierten und mit der Presse.** Allerdings können darüber keine detaillierten Statistiken aus Zeitmangel geführt werden.

Für Informations- und Betreuungsfahrten mit privatem PKW wurden insgesamt rd. .... km zurückgelegt.

#### **Die Aktivitäten des Vereins waren:**

- Schulungen der Selbsthilfegruppen und die Anleitung einiger Personen zur Seminarleitung (Methodenseminar) in den Regionen (**Arbeitstagungen**).
- **Die am 30.11.2009 geplante bundesweit Fortbildungstagung, in Kooperation FEM e.V. mit der Messie-SHG Kaufbeuren, musste wegen fehlender finanzieller Mittel abgesagt werden! (Fortbildungs-Wochenende für zwei Vertreter aus den einzelnen SHG).**
- Vorträge und Informationsveranstaltungen bei Kontaktstellen und div. Institutionen; die wichtigsten sind unten detailliert aufgeführt.
- Vorbereitung und Unterstützung bei der Internetpräsenz der Entstehung eines Messie + Angehörigen-SHG Netzwerkes.

### **III. Einzelveranstaltungen**

Wichtige Termine, an denen der Verein teilgenommen hat bzw. bei denen der Verein tätig war oder tatkräftig zum Gelingen beigetragen hat:

12.01.2009 Pressetermin mit RBB- Radio

14.01.2009 Interview der Vorsitzenden des FEM e.V. mit der Zeitung „Der Bielefelder“

Teilnahme an den **15. Bielefelder Gesundheitstagen** am 30.01. bis 1.02.2009 (Informationsstand)

Intervention und Unterstützung: Gerichtstermin beim Landgericht in Hamburg

**Jubiläumsfeier zum 10 jährigem Bestehen des FEM e.V. am 6.3.2009 auf der kleine Bühne im Grabbe-Haus Detmold. Festakt und anschließend eine Kabarettaufführung**

**Vereinssitzung in der Jugendherberge Detmold am 7.3.2009 von 10.00 bis 16:00 Uhr**

**Messie - Arbeitstagung in Bochum** am 7.03.2009 (Organisation, Einladungen, Durchführung)  
Thema: „Umgang mit Konflikten“.

**Messie - Arbeitstagung in Leipzig** am 18.03.200 Thema: „Warum ist die Kommunikation für uns so wichtig?“ (Organisation, Einladungen)

**Fachtagung**, am 6. Mai 2009 in Berlin, der ARD und des BBE anlässlich der ARD-Themenwoche 2009 in der Landesvertretung Niedersachsen beim Bund.

**Auftakt der Informationsveranstaltungsreihe zum Messie-Syndrom in Erlangen** für Ehrenamtlichen Rechtlichen BetreuerInnen am 16.5.09 bei dem Sozialdienst kath. Frauen.

23. Sitzung der Arbeitsgruppe „Stärkung des Bürgerschaftlichen Engagements im Sozialstaat der Zukunft“ **am 27.5.2009 von 11:00 – 16:30 in Stuttgart**

Fortbildungsveranstaltung für Mitarbeiter des Jugendamtes in Kreis Dachau zum Thema **Messie-Syndrom** am 28.5.2009 in Dachau von 10:00 bis 15:00 Uhr.

Pressetermin am 12.Juni 2009 mit den SWR

**Messie - Arbeitstagung in Göttingen** am 19.06.2009 Thema: „Lernen durch Erfahrung“ (Organisation, Einladungen, Durchführung)

**Messie - Arbeitstagung in Bochum** am 25.06.2009 (Organisation, Einladungen)  
Thema: „Dimensionen interpersonaler und intrapsychischer Konflikte und Strategien zu ihrer Bewältigung“

**GRÜNDUNGSVERANSTALTUNG** einer **Messie-SHG** und einer **Angehörigen-SHG in Krefeld** am 25.08.2009 in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle.

**Auftaktveranstaltung Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2009 am 2.10.2009** von 11:30 Uhr, TIPI - Zelt am Kanzleramt, Berlin

Teilnahme am **Symposium TurmderSinne 2009 „Geistesblitz und Neuronendonner“** am 9.-11.10.2009 Nürnberg im Germanisches Nationalmuseum.

Fortbildungstreffen ehrenamtlicher Mitarbeitende des Besucherdienstes der Ev. –Luth. LukasGemeinde in Bubenreuth.