

Förderverein zur Erforschung des
Messie-Syndroms (FEM) e. V.
Bundesgeschäftsstelle der Messie -
Selbsthilfegruppen und der Messie
Angehörigengruppen Deutschland

Gemeinnütziger und mildtätiger Verein Vereinsregister Amtsgericht Blomberg 5 VR 432

Jahrestätigkeitsbericht 2008

I. Allgemeine Vereinsdaten

1. Vorsitzende:	Marianne Bönigk-Schulz
Stellv. Vorsitzende:	Rosemarie Riedels
Stellv. Vorsitzende:	Dieter Neumann
Anzahl der Vereinsmitglieder (31.01.2008)	55 eingetragene Mitglieder
1 ordentliche Mitgliederversammlung	am 10.04.2008

Freistellungsbescheid des Finanzamtes Detmold vom 17.03.2006 wegen Förderung mildtätiger Zwecke

II. Kontinuierlich durchgeführte Vereinstätigkeiten

Anzahl der Gruppen insgesamt:	ca. 158 Selbsthilfegruppen für Messies
Anzahl der Angehörigen - SHG	10 Angehörigen - Selbsthilfegruppen

Erklärung zu diesen Angaben: In der Adressendatei des Vereins gibt es insgesamt 235 Anschriften von SHG zum Messie-Syndrom aus ganz Deutschland. Der Verein versucht, wenigsten pro SHG zwei Adressen von Ansprechpartner oder Teilnehmern der Gruppe zu bekommen, damit die Vernetzung und Information zur Gruppe reibungslos funktionieren kann. Dies gelingt nur sehr eingeschränkt, denn Betroffene legen in aller Regel größten Wert auf Anonymität. Deswegen hat der Verein oft nur die Adresse eines Betroffenen oder in 34 Fällen die Adresse der Kontaktstelle, an die Informationen und Rundbriefe versendet werden.

Der Versuch, uns mit den Kontaktstellen, bei denen vor Ort Messie-SHG oder Angehörigen-SHG bestehen, zu vernetzen, um aktuelle Gesamtzahlen der Messie-SHG zu bekommen, ist leider fehlgeschlagen. Seit Jahren berichtet der Verein der NAKOS über Behinderungen und Schwierigkeiten der Messie-SHG mit den örtlichen Kontaktstellen. Aus diesen Erfahrungen heraus ist bekannt, dass viele Messie-SHG nichts mehr mit ihrer Kontaktstelle zu tun haben möchten, das heißt, diese Gruppen fallen natürlich jetzt auch aus der finanziellen Förderung der GKK heraus. Der Verein wird im Jahr 2009 einen erneuten Versuch der Vernetzung mit Kontaktstellen starten und hofft, dann eine positivere Entwicklung und aktuellere Zahlen der Gruppen nennen zu können.

Betreuungstätigkeit und Beratung:

Beratungsgespräche (überwiegend telefonisch) an 3 Tagen in der Woche von 10:00 –17:00 Uhr durch M. Bönigk-Schulz,

Versand von Informationsmaterial per Post nach Anforderung:

1. Tagungsdokumentation der **ersten** Messie - Fachtagung in Berlin am 27. Mai 2000

2. Tagungsdokumentation der **zweiten** Fachtagung in Göppingen 15. Juni 2002

3. Tagungsdokumentation der **dritten** Fachtagung in Hamburg Februar 2004

Broschüren:

- „Warum fühlen wir uns wie gelähmt und blockiert?“ 2001
- Das Messie -Syndrom Plädoyer ... 2. überarbeitete Auflage August 2002
- Das Messie-Syndrom - Primäre Symptome – Was kann helfen 2005
- Rat und Hilfe für Angehörige und Freunde...2005
- Die Arbeit in den Messie-SHG und Information zur Selbsthilfegruppen Förderung der GKK, 15. Juni 2002.
- Zur Störung der Willentlichen Handlungssteuerung als Ursache des Messie-Syndroms, von Charlotte Koch; Redaktionell überarbeitete Fassung

Messie -Zeitung Ausgabe 7 – 8 (Diese Messie -Zeitung soll 2-3 mal im Jahr erscheinen und nur auf Anforderung versendet werden. Bis Ende 2008 lagen ca. 800 Anforderungskarten vor.)

Weiter wurde das oben aufgeführte Material an Messie-SHG versandt, die an Selbsthilfetagen, Gesundheitstagen, Arbeitstagen usw. teilnehmen wollten (ca. 20 - 30 Stück von jedem Heft.).

Zahlreiche Informationsgespräche mit Beratungsstellen, mit Behörden und Kliniken, Therapeuten und wissenschaftlich Interessierten und mit der Presse. Allerdings können darüber keine detaillierten Statistiken aus Zeitmangel geführt werden.

Für Informations- und Betreuungsfahrten mit privatem PKW wurden insgesamt rd. 5.000 km zurückgelegt.

Die Aktivitäten des Vereins waren:

- Schulungen der Selbsthilfegruppen und die Anleitung einiger Personen zur Seminarleitung (Methodenseminar) in den Regionen (**Arbeitstagen**) und bundesweit (ein **Fortbildungs-Wochenende im Jahr für zwei Vertreter aus den einzelnen SHG**) sowie Unterstützung bei der Gründung von Landesverbänden, Organisation von Tagungen und Kongressen der SHG.
- Vorträge und Informationsveranstaltungen bei Kontaktstellen und div. Institutionen; die wichtigsten sind unten detailliert aufgeführt.
- Vorbereitung und Unterstützung bei der Internetpräsenz der Entstehung eines Messie + Angehörigen-SHG Netzwerkes.

III. Einzelveranstaltungen

Wichtige Termine, an denen der Verein teilgenommen hat bzw. bei denen der Verein tätig war oder tatkräftig zum Gelingen beigetragen hat:

11.01.2008 Pressetermin für das evangelische Magazin **chrismon**

Teilnahme an den **14. Bielefelder Gesundheitstagen** am 25. bis 27.01.2008 (Informationsstand)

Messie - Arbeitstagung in Göttingen am 27.01.2008 (Organisation, Einladungen, Durchführung)
Thema: „Die Verringerung sozialer Angst“.

Infobesuch der CeBit am 06.03.2008 mit unserem designierten Webmaster.

„**Treffpunkt Sozialarbeit in Wohnungsunternehmen**“ am 12.03.08 im Europäischem Bildungszentrum Bochum, Referat zum Thema „Messies - Symptome und Hilfe“

Messie - Arbeitstagung in Pforzheim am 13.04.2008 (Organisation, Einladungen, Durchführung); Thema: „Wie komme ich zu neuen Erkenntnissen?“.

Selbsthilfetag in Heilbronn Information und Broschüren mit der örtlichen SHG

Messie - Arbeitstagung in Köln am 29.03.2008 Thema: „Inneres versus äußeres Chaos“ (Organisation, Einladungen)

„**Das Gehirn auf der Couch – Neurowissenschaft und Psychoanalyse**“ Veranstaltung der Hertie-Stiftung im NeuroForum Frankfurt am 18.04.2008 (Vortrag Nobelpreisträger Prof. Kandel, Podiumsgespräch und Fernsehaufzeichnung für „Scobel“, 3sat)

Messie - Arbeitstagung in Leipzig am 17.05.2008 Thema: „Lernen durch Erfahrung“ (Organisation, Einladungen, Durchführung)

Messie - Arbeitstagung in Kassel am 25.05.2008 (Organisation, Einladungen, Durchführung)
Thema: „Warum Probleme nicht einfach übergangen werden sollten“

Informationsgespräch am 11.06.2008 mit dem **Jugendamt Marsberg** zusammen mit einem betroffenen Ehepaar.

Gesprächstermin in Siegburg zusammen mit anderen Selbsthilfeorganisationen (SHO) über die **GKV-Gemeinschaftsförderung** am 23.06.2008.

Konflikt-Besprechung **Messie-SHG München/Kontaktstelle München** in Sachen Selbsthilfeförderung für die SHG in München am 01.07.2008

Messie - Arbeitstagung in Wuppertal am 28.07.2008 Thema: „Innere Haltung / Problemfokussierung“ (Organisation, Einladungen)

Auftaktveranstaltung Woche des bürgerschaftlichen Engagements 2008 am 19.09.2008 von 11:30 Uhr, TIPI - Zelt am Kanzleramt, Berlin

Fortbildung **Netzwerkbildung – Organisation „VerEint sind wir stark – VerNetz sind wir stärker!“** vom 11. bis 12. Oktober 2008 bei der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. in Schloss Eichholz, Wesseling

Fortbildung für Vertreter von Messie SHG aus Deutschland, vom 24. - 26.10.200 in Göttingen
Thema: „Wege entstehen beim Gehen ...“ (Einladungen, Mitdurchführung)

Messie - Arbeitstagung in Wuppertal am 08.11.2008 Thema: „Eigene Sichtweise des Umgangs mit Ordnung“ (Organisation, Einladungen)

Informationsveranstaltung (mit Vortrag) zum Thema **Messie-Syndrom beim Gerontopsychiatrisch - Geriatriischer Verbund (GPV) in Berlin - Charlottenburg - Wilmersdorf** am 10.11.2008 in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Teilnahme am **Empfang zur Kontaktaufnahme** anlässlich der 9. Mitgliederversammlung des BBE (Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement) **am 13.11.2008 um 19:00 Uhr im Haus der Commerzbank am Pariser Platz in Berlin.**

Teilnahme an der **9. Mitgliederversammlung des BBE (Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement) am 14.11.2008** im Novotel, Berlin-Mitte.

Fachtagung des AOK-Bundesverbandes „Gemeinsam stark -Die Selbsthilfeförderung der AOK“ am 20.11.2008 in Köln.

Fortbildung beim **Bildungszentrum Schloss Eichholz der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.** Vereinsmanagement in der Praxis Modul 7: „**Fundraising**“ vom 29.-30.11.08.